



O **Relatório de Forças Pessoais (VIA)** é voltado para profissionais, sendo que utiliza uma metodologia voltada para a psicologia positiva, inspirada nos estudos do psicólogo Martin Seligman.

Este Relatório tem como objetivo ajudar os profissionais a identificarem e avaliarem suas virtudes e características intrínsecas, destacando as forças pessoais que impulsionam a excelência e promovem o desenvolvimento do caráter humano. Algumas das principais contribuições do relatório são:

- Melhorar a autoestima dos profissionais através do reconhecimento e valorização de suas qualidades pessoais;
- Promover colaboração no ambiente de trabalho e incentivar os profissionais a trabalharem em suas forças naturais;
- Contribuir para um ambiente de trabalho mais produtivo e positivo;
- Fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional, com base nas virtudes e forças pessoais de cada indivíduo.