



O **Relatório Índice de Positividade e Bem-Estar** é uma ferramenta da Psicologia Positiva que tem como objetivo avaliar o nível de positividade e bem-estar de indivíduos e grupos, por meio de cinco pilares:

- Emoções Positivas;
- Engajamento;
- Relacionamentos;
- Significado;
- Realização.

Essa ferramenta ajuda a compreender o bem-estar dos indivíduos, o que por sua vez ajuda a melhorar o clima organizacional e promover a eficiência na equipe.